

Capofila



TANGO REVOLUTION

Riabilitango® e ginnastica dolce ON-LINE - per over 65

LUNEDI'

10:00 -11:00

dal 27 settembre al 20 dicembre 2021

GRATUITO

Per info e iscrizioni
info@olitango.it - Tel. 3394734113 - www.olitango.it

con la collaborazione del servizio e-Care
Concorso di idee 2021



Metodo Riabilitango® e Ginnastica dolce per:

- *rinforzare equilibrio e postura*
- *migliorare la coordinazione motoria*
- *acquisire fluidità nei movimenti*
 - *allenare la memoria*
- *aumentare fiducia nelle proprie potenzialità*
 - *alleviare stress e ansia*
 - *socializzare divertendosi*

Partner:



CENTRO SOCIALE
RICREATIVO CULTURALE
ITALICUS



GRUPPO FORTEMENTE

