

Si ringrazia:

**Banca di Credito Cooperativo BCC di Monterenzio Filiale di Rastignano**  
per l'erogazione liberale elargita a favore del progetto



CON IL CONTRIBUTO DI **FONDAZIONE CARISBO**

Incontri online con nuove tecnologie da Settembre a Maggio 2021  
con **geriatra, educatrice validation, psicologa, maestra yoga,**  
per familiari, assistenti, caregiver, volontari e anziani.

CON IL CONTRIBUTO DI LEPIDA CUP 2000 DA GIUGNO A DICEMBRE 2021  
CONCORSO IDEE 2021 progetto RITROVIAMOCI CON L'AMICO TABLET  
in presenza con GREENPASS e invito telefonico



**Info:** Segreteria della Bottega "Associazione Amici di Tamara e Davide"  
Lunedì - Venerdì 15.30-17.30 • 366.1581154  
o telefonare al numero 329.7709673 dalle 10 alle 12  
[www.amiciditamaraedavide.it](http://www.amiciditamaraedavide.it) - [info@amiciditamaraedavide.it](mailto:info@amiciditamaraedavide.it)

# *Un invito fuori casa*

Nell'Ambito del Bando CreAzioni Anno 2016  
UN INVITO FUORI CASA

Realizzato in collaborazione e con il sostegno  
del Comune di Pianoro

Progetto vincitore del Premio MARCO BIAGI 2016 Il Resto del Carlino

# L'Invito fuori casa

È un'iniziativa che nasce nel 2001, ideata dalla dott. **Monica Bacci**, geriatra e neurologa, e organizzata a cura dell'Associazione No Profit, di Promozione sociale, **Non Perdiamo la Testa**

con sede in Via Mazzini 65 a Bologna, di cui è Presidente.

Tale attività si svolge anche a Rastignano, in collaborazione con l'Associazione di volontariato **Amici di Tamara e Davide ONLUS**, presso la sede "**La Bottega delle Idee**" in Via di Vittorio 3.



**tutti i Giovedì dalle 15,30 alle 17,30**  
**dal 5 Febbraio 2016**

Ormai sono molte le persone che hanno o hanno avuto nella propria cerchia familiare, un nonno, uno zio, un genitore portatore di deterioramento cognitivo. Si può dire che la demenza è diventata un nuovo tipo di povertà emergente: povertà di memoria, di comprensione, di espressione, di azione...

Purtroppo quando una persona si ammala di demenza anche la famiglia cui appartiene rischia di ammalarsi, poiché è molto gravoso prendersi cura di chi soffre di una patologia così difficile da accettare e da sopportare.

Per questo nasce l'idea di un tale Invito: per offrire un ambiente familiare e protetto dove possano essere invitate persone affette da demenza insieme ai loro familiari, con lo scopo di migliorare la convivenza tra di essi.

## Come è strutturato l'Invito?

L'iniziativa è strutturata in incontri di stimolazione cognitiva e affettiva, conversazione guidata, socializzazione e attività ricreative dedicate alle persone anziane, gestiti da un Conduttore esperto.

**Parallelamente c'è un gruppo di sostegno, formazione e informazione**, per chi si occupa di loro.

**Conducono i gruppi:** educatrici professionali metodo validation e istruttrice yoga, medici, psicoterapeuta e psicologa; geriatra dott. *Monica Bacci*, coadiuvate da volontari dell'Associazione Amici di Tamara e Davide.

Tra le iniziative promosse da associazioni che si occupano dei pazienti con deterioramento cognitivo e dei loro familiari l' "**Invito fuori casa**" ha la **peculiarità di essere rivolto, contemporaneamente al paziente ed al familiare**, il quale non ha il problema di dove lasciare il proprio congiunto, ma esce insieme a lui e, nello stesso tempo, ritaglia uno spazio per sé, per esternare i propri dubbi e le proprie difficoltà nell'ambito di un gruppo guidato da un conduttore esperto.

**L'iniziativa è gratuita; ai fini assicurativi è necessaria l'adesione a socio ad entrambe le associazioni, sia per l'anziano, sia per il familiare/accompagnatore:**

Ass. Amici di Tamara e Davide € 30 • Ass. Non perdiamo la testa € 25

Tali adesioni associative hanno validità annuale e permettono la partecipazione anche ad eventi e iniziative delle due Associazioni nel corso dell'anno.



**Telefono SOS FAMILIARI DI PERSONE CON DEMENZA:**  
**347-6786674**

Uno spazio d'ascolto telefonico per informazioni, consigli, sostegno psicologico a cura dell'Associazione **Non perdiamo la testa**.

LE ALTRI SEDI IN CUI **L'INVITO FUORI CASA** SI TIENE SONO:

• **Tutti i Martedì** ore 15.30 - 17.30 presso la Parrocchia degli Alemanni, sede dell'Associazione NPT, Via Mazzini 65, Bologna. **Info:** tel. **349.6283434**

**E-mail:** [nonperdiamolatesta@libero.it](mailto:nonperdiamolatesta@libero.it) **Sito:** [www.nonperdiamolatesta.it](http://www.nonperdiamolatesta.it)

• **Tutti i Mercoledì** mattina ore 9.30 - 11.30 presso la Parrocchia di Gesù Buon Pastore Via Martiri di Monte Sole 10, Bologna. **Info:** tel. **051.353928** Don Marco - **051.372126** Angela