

**PROGRAMMA PARCHI IN MOVIMENTO - Parco LUNETTA GAMBERINI - Dal 30 maggio al 22 luglio e dal 5 al 16 sett. 2022**  
 Asd Olitango, Officina delle trasformazioni aps-asd, Asd A Passo di Danza, Asd Forme in movimento, OPES

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
MATTINA			<b>DANZA MOVIMENTO TERAPIA (DMT)</b> per over 65 e adatto a tutti <b>10:30 - 11:30</b> (SARA)		<b>GINNASTICA DOLCE MOVIMENTO ESPRESSIVO</b> over 65 <b>9:30 - 10:30</b> (GLORIA)
POMERIGGIO	<b>BALLI SWING</b> (Lindy Hop, Boogie Woogie e Charleston) per tutti <b>18:30 - 19:30</b> (CARLOTTA e LUCA)	<b>DANZA MOVIMENTO TERAPIA (DMT)</b> per bambini 5 - 10 anni (raccomandato anche per bambini con Sindrome di Down) <b>18:00 - 19:00</b> (LOREDANA)		<b>FELDENKRAIS®</b> per tutti <b>18:30 - 19:30</b> (PAOLA/LAURA)	<b>MOVIMENTO in GIOCO</b> per bambini 7-12 anni <b>17:30 - 18:30</b> (VALERIA)
	<b>YOGA</b> per tutti <b>19:30 - 20:30</b> (ELISA)	<b>TANGO ARGENTINO</b> primi passi per tutti <b>19:00 - 20:00</b> (MARIA e LORENZO/ROBERTO)	<b>YOGA e FELDENKRAIS®</b> per tutti <b>19:00 - 20:00</b> (LAURA)	<b>CAMMINATE, MEDITAZIONE in MOVIMENTO e TECNICHE ANTI-STRESS</b> per tutti <b>19:30 - 20:30</b> (MICAELA/CHIARA)	<b>PILATES</b> per tutti <b>18:30 - 19:30</b> (VALERIA)

**PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA - ATTIVITA' GRATUITE**

Per iscrizioni a Tango, Swing, Ginnastica dolce, Pilates, DMT per bambini e movimento in gioco per bambini: [info@olitango.it](mailto:info@olitango.it) - 3477988812

**Denise - 3394734113 Maria - [www.olitango.it](http://www.olitango.it)**

Per iscrizioni a Yoga, Feldenkrais®, DMT adulti, camminate/meditazione: [officinadelletrasformazioni@gmail.com](mailto:officinadelletrasformazioni@gmail.com) - 3402539472 **Laura**