



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

Interreg
CENTRAL EUROPE



niCE-life

European Union
European Regional
Development Fund



Progetto E-care 2022

1,2,3....VIA!



Ripartiamo insieme contro la fragilità

Unisciti a noi per rimanere sempre attivo e consapevole!

Il Progetto prevede iniziative sia per gli anziani che per i caregivers da giugno a dicembre 2022, in particolare: ginnastica di gruppo, incontri sull'importanza del movimento e nutrizione, arteterapia. Incontri di formazione e supporto per i caregivers di persone affette da problemi cognitivi e approfondimenti per la popolazione anziana sulla conoscenza del ruolo dell'Amministratore di sostegno, incontri con esperti sanitari per manovre di primo soccorso per anziani.

Tutte le iniziative sono gratuite, senza bisogno di prenotazioni e rese possibili grazie alla collaborazione delle Associazioni partners del Progetto, che supporteranno gli anziani fragili anche per il trasporto nelle località dove si svolgeranno gli eventi.

Per informazioni contattare il seguente numero: 334.7110402 - 348.4053658

con la collaborazione di:





SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

Interreg
CENTRAL EUROPE



niCE-life

European Union
European Regional
Development Fund



GIUGNO 2022

MERCOLEDI' **8 GIUGNO**

DALLE ORE 11.00
ALLE ORE 12.00

1, 2, 3 VIA!
GINNASTICA INSIEME
a cura di



PRESSO CENTRO SOCIALE MALPENSA - VIA JUSSI, 33

MERCOLEDI **22 GIUGNO**

DALLE ORE 10.30
ALLE ORE 12.00

RIPARTIAMO!
Movimento e nutrizione nell'anziano fragile
a cura di



PRESSO CENTRO SOCIALE MALPENSA - VIA JUSSI, 33

GIOVEDI' **23 GIUGNO**

DALLE ORE 11.00
ALLE ORE 12.00

1, 2, 3 VIA!
GINNASTICA INSIEME
a cura di



PRESSO CENTRO SOCIALE LA TERRAZZA
VIA DEL COLLE, 1 - LOC. PONTICELLA

MARTEDI' **28 GIUGNO**

DALLE ORE 15.00
ALLE ORE 16.30

INCONTRI DI FORMAZIONE E SUPPORTO
PER I CAREGIVERS a cura di



ALZHEIMER
UNITI ITALIA
ONLUS

con il DOTT. Marco Sinoppi e Valeria Ribani
PRESSO SALA PROLOCO DEL
COMUNE DI OZZANO DELL'EMILIA - VIA DEGLI ORTI, 16/A