



# Venerdì 30 settembre 2022 - ore 9.30

Circolo MCL - Via G. Matteotti 104 - Castello d'Argile



La partecipazione  
agli incontri  
è libera e gratuita

## BENESSERE E CONVIVIALITÀ A DOMICILIO

Incontro di informazione e formazione rivolto a familiari/caregivers, assistenti familiari e volontari per supportare il lavoro di cura e favorire la diffusione di prassi utili all'invecchiamento attivo degli anziani

Conduce l'incontro **Lorenza Gallerani**  
Animatrice Sociale e Formatrice

e-care

con la collaborazione del servizio e-Care

Concorso di idee 2022



## Argomenti dell'incontro

- Ricaricarsi: animazione per chi assiste
- Sentirsi vivi, utili, attivi, partecipi a qualunque età
  - Valorizzare le capacità residue
  - Benessere e espressione di sé
- Condivisione di esperienze e proposte pratiche



Lorenza Gallerani – Animatrice Sociale e Formatrice  
Ha un'esperienza di oltre trent'anni nell'ambito delle relazioni d'aiuto, lavora come Animatrice con anziani in vari contesti, come figura di sostegno ai familiari e come formatrice di Operatori Socio Sanitari.  
Oltre che professionalmente ha avuto nella vita privata esperienza di animazione domiciliare.

PER INFORMAZIONI ● Marco Tullio – 3930455201

PER RIVOLGERE DOMANDE ALLA PSICOLOGA O ALLE ANIMATRICI SCRIVERE A ● [sos.confort@gmail.com](mailto:sos.confort@gmail.com)

PAGINA WEB ● <http://www.coopidapoli.it/ConcorsoDildee2022.html>

e-care

con la collaborazione del servizio e-Care

Concorso di idee 2022