



Progetto Badabene

alla salute al Quartiere Porto-Saragozza

Da mercoledì 21 settembre 2022, inizia la tua giornata

attivando la mente e il corpo in compagnia!

Il mercoledì presso la Casa di Quartiere 2 agosto 1980 - via Filippo

Turati 98 - dalle ore 9.30 alle 11.30 circa

**Potrai fare ginnastica con gli operatori del progetto
“Badabene” alla salute” del Comune di Bologna**

Se hai più di 65 anni e desideri un'attività che ti permetta di stare bene con il tuo corpo, la tua mente e gli altri, questo è ciò che fa per te!

L'attività è rivolta a persone ancora autosufficienti o con una moderata fragilità fisica o cognitiva.



Per informazioni

Ufficio reti Q.re Porto/Saragozza

tel : 051/2197711

email :

ufficioretiportosaragozza@comune.bologna.it

Coordinamento progetto Badabene alla Salute: marzia.bettocchi@comune.bologna.it