



Nell'ambito del progetto
Spazi in Condivisione

Officina delle Trasformazioni asd-aps

Yoga e Metodo Feldenkrais® alla Lunetta

LUNEDÌ (DAL 19/09/2022)

ore 19.15 - 20.30 **Yoga** con Elisa Cattozzo

MERCOLEDÌ (DAL 21/09/2022)

ore 19.00 - 20.15 **Metodo Feldenkrais®** con Laura Ferrari

MERCOLEDÌ (DAL 28/09/2022)

ore 10.15 - 11.30 **Yoga e Metodo Feldenkrais®** con Laura Ferrari

GIOVEDÌ (DAL 06/10/2022)

ore 15.30 - 16.30 **Yoga Restorative® dedicato ad over 60**
con Anna Lucia Bocchi

GIOVEDÌ (DAL 06/10/2022)

ore 17.00 - 18.00 **Yoga Bimbi** con Elena Ricci

presso Casa di Quartiere Lunetta Gamberini, via degli Orti 60 - Bologna

Per info:

officinadelletrasformazioni@gmail.com

Cell. 3402539472

Con il contributo di:



In collaborazione con:

