



Servizio Sociale di Comunità



Promosso da  
**Officina delle Trasformazioni asd-aps**

# Ginnastica dolce a corpo libero - Metodo Feldenkrais® e Yoga

## DA MERCOLEDÌ 21 SETTEMBRE

● ore 11.00 - 12.15 **Metodo Feldenkrais®** con Paola Gherardi  
Presso Centro Sociale della Pace, Via del Pratello 53, Bo

## DA MERCOLEDÌ 28 SETTEMBRE

● ore 10.15 - 11.30 **Yoga e Metodo Feldenkrais®** con Laura Ferrari  
Presso Casa di Quartiere Lunetta Gamberini, Via degli Orti 60, Bo

Nell'ambito del progetto **Lenti Movimenti 2022**  
**Attività gratuita, previa iscrizione.**

**Per info:**

[officinadelletrasformazioni@gmail.com](mailto:officinadelletrasformazioni@gmail.com) - Cell. 3402539472

con la collaborazione del servizio e-Care - Concorso di idee 2022



Officina delle Trasformazioni asd-aps - Via Gamberini, 60 - 40139 Bologna - E: [apprendisti@officina.it](mailto:apprendisti@officina.it) - T: [3402539472](tel:3402539472) - Tutte le iniziative sono riservate agli associati