



Nell'ambito del progetto "INTEGRAZIONI CRE-ATTIVE"

*Attività di movimento, creatività, comunità,  
dedicate a ragazzi e ragazze dai 14 ai 19 anni.*

## YOGA, METODO FELDENKRAIS®, MEDITAZIONE E CAMMINATA. NEL QUARTIERE PORTO-SARAGOZZA.

Conduttrici: Chiara Giacometti, Micaela Monti, Laura Ferrari

**A partire da Venerdì 7 Ottobre 2022**

ore 17.45/19.00

presso Casa di Quartiere Saffi, Via Ludovico Berti 2/10, Bologna

Le attività proposte verranno integrate in un percorso armonico, in modo da esplorare la piacevolezza del lavoro corporeo, approfondire la familiarità con il respiro, gustare momenti di quiete e concentrazione, rivitalizzare corpo.

### **PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA. LA PARTECIPAZIONE A TUTTE LE ATTIVITÀ È GRATUITA.**

E' richiesta la quota associativa annuale all'associazione promotrice, al costo di euro 20, comprensiva della assicurazione infortuni obbligatoria per legge e a copertura di tutte le attività.

Con il contributo di:



Comune di Bologna  
Quartiere Porto-Saragozza



Il Tuo Quartiere  
è Bologna

In collaborazione con:

Casa di Quartiere Saffi; Forme in Movimento ASD; Associazione Culturale Sharazad;  
ASD Olitango; Casa di Quartiere della Pace; Bolab aps; O.P.E.S. Comitato Provinciale di  
Rimini.

**PER INFO E PRENOTAZIONI**

[officinadelletrasformazioni@gmail.com](mailto:officinadelletrasformazioni@gmail.com)

Cell. 340/2539472

TUTTE LE ATTIVITÀ SONO RISERVATE AI SOCI. OFFICINA DELLE TRASFORMAZIONI ASD-APS - VIA CASPARE NADI 20, 40139 BOLOGNA - C.F. 9117010375