



Officina delle Trasformazioni asd-aps presenta

## Tornare a sé.

PERCORSI di sostegno psicologico e BENESSERE psicofisico PER CAREGIVER.

### ATTIVITÀ DI GRUPPO GRATUITE

#### DA SABATO 15 OTTOBRE 2022

- **Percorso di gruppo di consulenza psicologica**  
con **Micaela Monti, Chiara Giacometti, Mariangela Dicarolo**  
Ore 10.30/12.00  
presso Laboratorio E20, via Mauro Sarti 20, Bologna

#### DA LUNEDÌ 17 OTTOBRE 2022

- **Metodo Feldenkrais® con Laura Ferrari**  
Ore 14.30/15.30  
Online sulla piattaforma Zoom

#### DA MERCOLEDÌ 12 OTTOBRE 2022

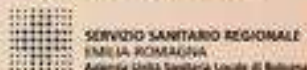
- **Yoga e Yoga del Suono con Elena Ricci**  
Ore 17.45/18.45  
presso Laboratorio E20, via Mauro Sarti 20, Bologna

#### DA MARTEDÌ 18 OTTOBRE 2022

- **Yoga e Yoga del Suono con Elena Ricci**  
Ore 18.00/19.00  
presso Casa ALL, via Pelagi 16/3, Bologna

*E' possibile attivare nuovi gruppi in giorni ed orari differenti, su richiesta.*

Con il contributo del:



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA ROMAGNA  
Azienda della Sanità Locale di Bologna

In collaborazione con:



Istituto della Scienze Neurologiche  
Istituto di Ricerca e Cura in Geriatria e Neurologia

**PER INFO:**  
officinadelletrasformazioni@gmail.com  
Tel. 3402539472