



# Yoga a San Donato - San Vitale

all'interno del progetto  
"AMATI" per Bologna Solidale

**venerdì 25 novembre 2022**  
**dalle 15.00 alle 16.45**  
**c/o Centro Interculturale Zonarelli**  
**(via Sacco 14, Bologna)**

**Incontro tenuto da Gaia Chon (Gayayoga)**

L'incontro è gratuito e dedicato in particolare a persone **Over50** (con più di 50 anni), a persone **Caregiver** e/o ai loro **assistiti e assistite**.

Vi aspettiamo anche se non avete mai fatto yoga proprio perché partiremo da un livello base con l'obiettivo di trarre un beneficio per il corpo e per la mente. Il metodo che useremo è il **Maitri yoga**.

**Incontro gratuito.**

**Iscrizione obbligatoria**

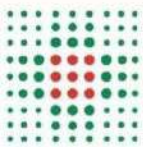
**con mail a [intersectionalitiesandmore@gmail.com](mailto:intersectionalitiesandmore@gmail.com)**

**o via Whatsapp al numero 3393389448**

**lepida** **AM**  
intersectionalities and more

**ctzsm**  
conferenza  
territoriale  
sociale e sanitaria  
metropolitana di bologna

**e-care**



**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE**  
**EMILIA-ROMAGNA**  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

**Istituto delle Scienze Neurologiche**  
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico



**GAYAYOGA**