



Ginnastica Dolce over 65 Anni

GRATUITA



Con enorme piacere inizia la collaborazione con la palestra A.S.D. Bolognina BOXE grazie ad Alessandro Danè, si avrà la possibilità di svolgere l'attività di "Ginnastica Dolce" **GRATUITA** partendo dal 20 marzo fino al 31 dicembre 2023



per 2 giorni alla settimana

Lunedì e Mercoledì dalle 10 alle 11.30 nella palestra.

Richiesto abbigliamento sportivo e scarpe da ginnastica pulite.

Il corso sarà **totalmente gratuito**, per gli iscritti tramite la nostra Associazione sarà necessario solo il versamento della quota associativa di € 15,00 che consente la copertura assicurativa. E' richiesto il certificato medico di sana e robusta costituzione.

Per iscriversi mandare mail a info@giovanineltempo.it con i dati anagrafici del partecipante.

A.S.D. BOLOGNINA BOXE

Via Alfieri
Maserati, 5,
40128 Bologna

