



**Comune
di Bologna**



Progetto Badabene alla salute al Quartiere Porto-Saragozza

Da giovedì 4 maggio 2023, inizia la tua giornata attivando la mente e il corpo in compagnia!

il giovedì presso la Casa di Quartiere TOLMINO in via Podgora 41 dalle ore 9.15 alle 11.15 circa

Potrai fare ginnastica con gli operatori del progetto “Badabene alla salute” del Comune di Bologna

Se hai più di 65 anni e desideri un'attività che ti permetta di stare bene con il tuo corpo, la tua mente e gli altri, questo è ciò che fa per te!

L'attività è rivolta a persone ancora autosufficienti o con una moderata fragilità fisica o cognitiva.



Per informazioni:

Ufficio reti Q.re Porto-Saragozza

tel. 0512197711

email ufficioretiportosarogzza@comune.bologna.it

Coordinamento progetto Badabene alla salute > marzia.bettocchi@comune.bologna.it

