

Yoga a MONGHIDORO

lepida



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

a cura di Gaia Chon (Gayayoga)

Due lezioni di yoga gratuite a Monghidoro (BO) proposte dall'associazione IAM Intersectionalities and more APS all'interno del progetto finanziato dal bando Bologna Solidale 2023, "Consapevolmente insieme", in collaborazione con Gayayoga.

Gli incontri sono stati pensati come un momento di accrescimento del benessere fisico e mentale principalmente di persone caregiver e persone senior ma sono aperti a tutti e tutte anche a persone con difficoltà motorie.

Iscrizione obbligatoria con mail a

intersectionalitiesandmore@gmail.com o WhatsApp / SMS al 3393389448

**Piazzetta San Leonardo, 3
Monghidoro (BO)**

7 novembre 2023

14 novembre 2023

dalle 10.30 alle 11.30