

Yoga a Bologna

a cura di Gaia Chon (Gayayoga)



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico



lepida

IAM
intersectionalities and more

ctssm
Conferenza
territoriale
sociale e sanitaria
metropolitana di Bologna



Due lezioni di **yoga gratuite** a **Bologna** proposte dall'associazione **IAM Intersectionalities and more APS** all'interno del progetto finanziato dal bando **Bologna Solidale 2023**, "**Consapevolmente insieme**", in collaborazione con **Gayayoga**.

Gli incontri sono stati pensati come un momento di accrescimento del **benessere fisico e mentale** principalmente di **persone caregiver** e **persone senior** ma sono aperti a tutti e tutte anche a persone con difficoltà motorie.

Iscrizione obbligatoria con mail a

intersectionalitiesandmore@gmail.com o WhatsApp / SMS al 3393389448

**c/o Associazione Cirenaica
via Palmieri 22 Bologna (BO)**

**16 ottobre 2023
23 ottobre 2023
dalle 19.00 alle 20.15**