

# DONNE CAREGIVER

## PROGRAMMA 2026



Invito alla CONFERENZA gratuita lunedì 12 gennaio 2026 ore 17.30

### Non devi fare tutto da sola!

Benefici della condivisione e del mutuo aiuto tra donne caregivers

interviene Dottoressa Silvia Negri, psicoterapeuta,  
esperta in benessere psicofisico e psicosomatica

Introduzione e presentazione del percorso 2026  
a cura del **gruppo donne caregivers di Armonie**

#### DATE INCONTRI 2026

2 febbraio con Silvia Negri

2 marzo gruppo automutuoaiuto

13 aprile con Silvia Negri

4 maggio gruppo automutuoaiuto

8 giugno con Silvia Negri

14 settembre con Silvia Negri

5 ottobre gruppo automutuoaiuto

9 novembre con Silvia Negri

14 dicembre gruppo automutuoaiuto

**Orario incontri dalle ore 17 alle 19 presso la sede di Armonie Via Emilia Levante 138 1° piano**

La partecipazione agli incontri 2026 prevede l'iscrizione anticipata. La conferenza del 12.1 è gratuito.

Per informazioni potete telefonare alla segreteria 051 542876 dal lunedì al giovedì dalle 16 alle 19  
oppure scrivere a [armoniebologna@gmail.com](mailto:armoniebologna@gmail.com)

Con il patrocinio di