

# DONNE CAREGIVER

## PROGRAMMA 2026



**Invito alla CONFERENZA gratuita lunedì 12 gennaio 2026 ore 17.30**

### **Non devi fare tutto da sola!**

**Benefici della condivisione e del mutuo aiuto tra donne caregivers**

**interviene Dottoressa Silvia Negri, psicoterapeuta,  
esperta in benessere psicofisico e psicosomatica**

**Introduzione e presentazione del percorso 2026  
a cura del gruppo donne caregivers di Armonie**

#### **DATE INCONTRI 2026**

2 febbraio con Silvia Negri  
2 marzo gruppo automutuoaiuto  
13 aprile con Silvia Negri  
4 maggio gruppo automutuoaiuto  
8 giugno con Silvia Negri

14 settembre con Silvia Negri  
5 ottobre gruppo automutuoaiuto  
9 novembre con Silvia Negri  
14 dicembre gruppo automutuoaiuto

**Orario incontri dalle ore 17 alle 19 presso la sede di Armonie Via Emilia Levante 138 1° piano**

La partecipazione agli incontri 2026 prevede l'iscrizione anticipata. La conferenza del 12.1 è gratuita.

Per informazioni potete telefonare alla segreteria 051 542876 dal lunedì al giovedì dalle 16 alle 19  
oppure scrivere a [armoniebologna@gmail.com](mailto:armoniebologna@gmail.com)

Con il patrocinio di



**Comune  
di Bologna**

Quartiere  
Savena

**ARMONIE**  
ASSOCIAZIONE DI DONNE