



Officina Yoga

Associazione sportivo
dilettantistica

Grazie al sostegno di DEKO Srl

In collaborazione con:



Fit4Fun
Divertirsi restando in
forma ASD



Le Vie
Centro Yoga



Metodo
Feldenkrais



Associazione
Culturale Youkali

Il ciclo di conferenze si terrà a Bologna :
Ospitalità S. Tommaso, via S. Domenico 1
costo € 105 comprensivo di quota
associativa annuale

Progetto di formazione continua
accreditato da YANI

Yoga Associazione Nazionale Insegnanti

Movimento e Cervello

Ciclo di tre lezioni condotte da Alessandro Sale

Il cervello come centrale di comando del movimento, il movimento come paradigma naturale di salute e plasticità cerebrale.
Le lezioni illustreranno questo duplice legame tra circuiti cerebrali e attività motoria, alla luce delle acquisizioni delle moderne Neuroscienze

Calendario e temi specifici dei singoli incontri:

Domenica 14 ottobre 2018, dalle 11.00 alle 14.00

Movimento e plasticità cerebrale

Verranno illustrati gli effetti benefici dell'attività motoria sulla salute e plasticità cerebrale

Domenica 25 novembre 2018, dalle 11.00 alle 14.00

Il controllo integrato del movimento

Verranno illustrati alcuni esempi chiave di controllo del movimento riflesso e volontario da parte dei centri nervosi midollari e corticali

Domenica 16 dicembre 2018, dalle 11.00 alle 14.00

Movimento e cognizione

Verranno illustrate le influenze tra sfera cognitiva e controllo del movimento volontario con un focus su neuroni specchio, linguaggio e allenamento ideomotorio.

attività riservata agli associati



Per informazioni e iscrizioni:

Officina Yoga - Laura Ferrari cell. 3402539472

officinayogabologna@gmail.com