

## ATTIVITA' CULTURALI

### GRUPPO DI LETTURA

*Tutti i lunedì ore 16*

- 8/1 "Terzo tempo" di Lidia Ravera  
*leggono A. Vezzali e F. Steiner*
- 15/1 "Lettere di Don Milani"  
*legge Anna Rosa Maini*
- 22/1 "Il racconto dell'ancella" di M. Atwood  
*legge Teresa Masina*
- 29/1 "Una finestra a tramontana"  
*legge l'autrice Marta Affricano*

### CINEMA, MUSICA, STORIA E SCIENZA

*Tutti i giovedì ore 16*

- 11/1 film "Allonsanfàn" di P. e V. Taviani
- 18/1 film "Un cuore in inverno" di  
Claude Sautet
- 25/1 film "Il raggio verde" di Eric Rohmer

## PRANZO SOCIALE

*Domenica 21 gennaio  
ore 12,30*

## ATTIVITA' RICREATIVE

**GIOCHIAMO A BURRACO**  
*Lunedì e Sabato dalle 15 alle 19*  
*Mercoledì dalle 15 alle 19,30 -  
alle 20 pausa culinaria*

## ATTIVITA' MOTORIE

### Ginnastica Memory Training

- in collab. con UISP  
*lunedì e giovedì dalle 9 alle 10*

Ginnastica posturale - in collab.  
con Ass. PERCORSI  
*mercoledì in due turni:  
ore 9,20 - ore 10,25*

Per info: Valentina Pellizzone tel.  
3471923550

### Ginnastica con il metodo

Feldenkrais (per osteoporosi)  
*martedì dalle 9,30 alle 11*

Yoga ritmo-dinamica - in collab. con  
Ass. PERCORSI  
*giovedì dalle 11 alle 12*

## CONFERENZE

Ass. PERCORSI

*martedì 30/1 ore 17*

Carolina Poli - Dietista:

*"Il metodo ideato per  
personalizzare i nostri menu:  
Mangiare bene aiuta a vivere  
bene."*

## "ANCH'IO" LABORATORIO DEL FARE

*Tutti i venerdì  
dalle 15 alle 17,30*

## CORO STELLA

*Tutti i giovedì dalle 18,45 alle 20,15*  
Direttore GIOVANNA GIOVANNINI

## PASS IN/FORMA

Passeggiate  
salutari di  
mattina

-mercoledì o  
giovedì-

*in collaborazione  
con TREKKING  
ITALIA*

## Corso di TANGO ARGENTINO

*martedì e giovedì ore  
20,30*

*in collaborazione con  
Ass. OTROTANGO*