

LUN 1/4

MAR 2/4

MER 3/4

GIO 4/4

VEN 5/4

SAB 6/4

DOM 7/4

**Stimolazione memoria**

9:00-10:30>della Pace

**Yoga per anziani**

11:00-12:00>della Pace

**Ginnastica dolce e balli**

9:30-11:30>Saffi

**Ballo** Laboratorio liscio

14:30-18:00>della Pace

**Teatro** Prove compagnia

teatrale "Le Nuvole"

15:00-18:30>Saffi

**Cafè Alzheimer**

15:00-17:00>Costa

**Ballo** di gruppo e di coppia

16:00-18:00>Tolmino

**Danza frizzante**

16:45-18:00>2 Agosto

**Corso Portoghese e cultura brasiliana**

17:30-19:30>Saffi

**Corso di tango**

19:00-23:00>della Pace

**Teatro** Laboratorio teatrale

"I Coriandoli"

21:00-23:00>Saffi

**Bada Bene** motricità.

9:00-11:00>Saffi

**Pilates** (UISP)

13:15-14:15>Saffi

**Ginnastica dolce**

09:30/10:30>2 Agosto

15:00-16:00>Tolmino

8:30/9:30/10:30>Costa

**Italiano per stranieri**

15:00-16:30>Costa

**Università Primo Levi**

15:30-17:00>della Pace

**Mindfulness**

18:00-19:00>della Pace

**Tai Chi**

18:30-20:00>Saffi

**Tango** Esclà

20:00-21:00>Saffi

**Corso di swing**

19:00-23:00>della Pace

**Teatro** Laboratorio "I Coriandoli"

21:15-23:15>Saffi

**Archeologia**

21:30>Costa

**Un mare di pregiudizi**

Presentaz. libro di Enrico Gurioli

20:45>Costa



**Qi Gong per anziani**

Corso di arte del respiro e dell'energia per anziani.

9:30-11:00 > della Pace

**Datti una mossa** (Asl)

Camminata

10:00>Tolmino

Camminata Nordic Walking

15:30>2 Agosto

**Yoga della risata**

11:00-12:00>della Pace

**Univ. Primo Levi**

Balli popolari

15:00-18:00>Saffi

**Mercoledì**

Laboratorio bimbi

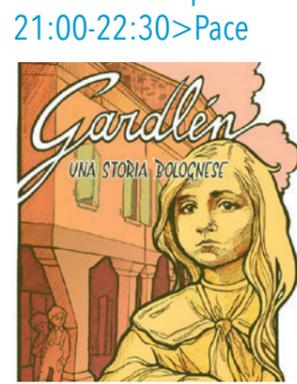
17:00-18:30 > della Pace

**Tango** Esclà

20:00-23:00>Saffi

**Gardlén, una storia bolognese** presentazione libro di Serena Campi

21:00-22:30>Pace



**Stimolazione memoria**

09:00-10:00>della Pace

**Ginnastica funzionale**

11:00-12:00>della Pace

**Qi Gong per anziani**

9:30-11:00 > Costa

**Ginnastica dolce** (UISP)

9:30-11:30>Saffi

**Ginnastica dolce e Memory training**

09:30-10:30>2 Agosto

10:30-11:30>2 Agosto

**Caregiver, chi si prende cura di loro?**

SPI-CGIL di Bologna

9:30-13:00>Costa



**Italiano per stranieri**

15:00-16:30>Costa

**Bologna a confronto**

dall'800 ai giorni nostri con il Prof. Maruro Marchetti

16:00>Tolmino

**Cantare battendo sulla scodella**

Cantieri meticcì

18:30-22:00>della Pace

**Ballo liscio**

14:30-18:00>della Pace

**Flamenco per disabili**

16:30-18:00>Costa

**Rassegna Eurotopia**

18:30>Costa

**Ginnastica dolce**

9:30-10:30 > della Pace

8:30/9:30/10:30>Costa

15:00-16:00>Tolmino

**Università Primo Levi**

15:30-17:00>della Pace

**Cavalleria Rusticana**

Dalla novella di Verga all'opera di Mascagni (Gianna Campostella)

15:00>2 Agosto

**Saltimbanco**

Danza per bambini

17:00-18:00>Saffi

**Ascolto e mutuo aiuto**

gruppo AMA

18:30-20:30>Saffi

**Corso di Flamenco**

gratuito per soci ANCESCAO

Insegnante Rita Marchesini

20:00-21:00>Saffi

**idee per la longevità**

Auser

17:00-20:00>Costa



**Coro Canti Sociali**

20:30-22:30>della Pace

**Europa / Sinistra**

Pres. libro "Utopia Europa"

libertà e giustizia

17:00-20:00>Costa

**Social Qi Gong**

Pratica di ginnastica cinese per tutti i soci, cittadini residenti nel quartiere. Promuove equilibrio psico-fisico e socializzazione.

10:30-12:00>della Pace

**Ballo Liscio**

14:30-18:00>della Pace

15:00-18:00>Tolmino

**Orchestra** dei giovanissimi

di Bologna

15:00-18:00>Saffi

**Muri di Versi**

Festival poesia di strada

20:30>della Pace



**Terapia della famiglia**

10:00-17:30>Costa



**Spettacolo teatrale**

Compagnia Aquiloni Wireless

21:00>Costa

**Il Gruppo Emiliano**

Concerto per gli amici e gli ospiti delle Cucine Popolari.

A seguire succulenta cena (15 €).

Prenotazione con sms 335.7781663

18:00>Saffi

**Ballo**

Liscio, mazurka, walzer

15:00-18:00>Saffi

**Afro ecòle de la rue**

Danza afro per adulti

18:00-20:00>della Pace



**Teatro**

Teatro della Polvere

19:00-21:00>della Pace



LUN 8/4

MAR 9/4

MER 10/4

GIO 11/4

VEN 12/4

SAB 13/4

DOM 14/4

**Stimolazione memoria**

9:00-10:30>della Pace

**Yoga per anziani**

11:30-12:30>della Pace

**Ginnastica dolce e balli**

9:30-11:30>Saffi

**Ballo** Laboratorio liscio

14:30-18:00>della Pace

**Ballo** di gruppo e di coppia

16:00-18:00>Tolmino

**Teatro** Prove "Le Nuvole"

15:00-18:30>Saffi

**Cafè Alzheimer**

info 051-221655

15:00-17:00>Costa

**Danza frizzante**

16:45-18:00>2 Agosto

**Corso Portoghese**

17:30-19:30>Saffi

**Corso di tango**

19:00-23:00>della Pace

**Officina Mentis**

Conferenza filosofica

20:45>Costa

**Teatro** Laboratorio "I Coriandoli"

21:00-23:00>Saffi

**Bada Bene** motricità.

9:00-11:00>Saffi

**Pilates** (UISP)

13:15-14:15>Saffi

**Ginnastica dolce**

09:30/10:30>2 Agosto

15:00-16:00>Tolmino

8:30/9:30/10:30>Costa

**Italiano per stranieri**

15:00-19:00>Costa

**Università Primo Levi**

15:30-17:00>della Pace

**Mindfulness**

18:00-19:00>della Pace

**Tai Chi**

18:30-20:00>Saffi

**Tango** Esclà

20:00-21:00>Saffi

**Corso di swing**

19:00-23:00>della Pace

**Teatro** Laboratorio teatrale

"I Coriandoli"

21:15-23:15>Saffi

**Le vie transpenniniche**

nell'antichità Gruppo

archeologico Bolognese

21:00>Costa

**Qi Gong per anziani**

Corso di arte del respiro e

dell'energia per anziani.

9:30-11:00 > della Pace

**Datti una mossa** (Asl)

Camminata

10:00>Tolmino

Camminata Nordic Walking

15:30>2 Agosto

**Yoga della risata**

11:00-12:00>della Pace

**Polentata**

con ragù e salsiccia

12:30>Tolmino



**Univ. Primo Levi**

Balli popolari

15:00-18:00>Saffi

**Mercoledì**

Laboratorio bimbi

17:00-18:30 > della Pace

**Tango** Esclà

20:00-23:00>Saffi

**E' tutta un'altra storia**

Roma

17:30-20:00> Costa

**Eurotopia Aperiquiz**

19:30> Costa

**Stimolazione memoria**

09:00-10:00>della Pace

**Ginnastica funzionale**

11:00-12:00>della Pace

**Qi Gong per anziani**

9:30-11:00 > Costa

**Ginnastica dolce** (UISP)

9:30-11:30>Saffi

**Ginnastica dolce e Memory training**

09:30-10:30>2 Agosto

10:30-11:30>2 Agosto

**Ballo liscio**

14:30-18:00>della Pace

**Cantare battendo sulla**

scodella Cantieri meticci

18:30-22:00>della Pace

**Italiano per stranieri**

15:00-19:00>Costa

**Flamenco per disabili**

16:30-18:00>Costa

**Aperiquiz**

Rassegna Eurotopia

19:30>Costa

**Coro** I Guelfi

20:00-23:00>Saffi

**Eurotopia Attualità**

20:00> Costa

**Ginnastica dolce**

9:30-10:30 > della Pace

8:30/9:30/10:30>Costa

15:00-16:00>Tolmino

**Corso di inglese**

base per adulti

10:00-12:00>Tolmino

**Museo etnografico Ettore**

Guateldi 6000 oggetti della

quotidianità del '900

(a cura di Ombretta Montaguti)

15:00>2 Agosto



**Università Primo Levi**

15:30-17:00>della Pace

**Danza per bambini**

17:00-18:00>Saffi

**Ascolto e mutuo aiuto**

18:30-20:30>Saffi

**Corso Flamenco**

20:30-21:00>Saffi

**Concerto**

Ciruppo Eudora

21:00>Costa

**Flesh**

mostra d'arte e produzion

indipendenti

**Social Qi Gong**

Pratica di ginnastica cinese

per tutti i soci, cittadini resi-

identi nel quartiere. Promuo-

ve equilibrio psico-fisico e

socializzazione.

10:30-12:00>della Pace

**Ballo**

Liscio, mazurka, walzer

14:30-18:00>della Pace

15:00-18:00>Tolmino

**Fascismo e tortura**

a Bologna dialogo con

l'autore Renato Sasdelli

In collaborazione con Anpi e

Spi CGIL Porto-Saragozza

16:00>Saffi



**Orchestra**

Prove dell'orchestra dei

giovannissimi di Bologna

15:00-18:00>Saffi

**Pranzo Sociale**

con menù a base di pesce

12:00>Saffi



**Torneo di Burraco**

15:00-19:00>Costa



**Ballo**

Liscio, mazurka, walzer

15:00-18:00>Saffi

**Domenica Tè**

16:00-19:00>della Pace

**Teatro**

Teatro della Polvere

19:00-21:00>della Pace

**Concerto Made in Europe**

La Chanson Francaise

21:00>Costa



LUN 15/4

MAR 16/4

MER 17/4

GIO 18/4

VEN 19/4

SAB 20/4

DOM 21/4

**Stimolazione memoria**

9:00-10:30>della Pace

**Yoga per anziani**

11:00-12:00>della Pace

**Ginnastica dolce e balli**

9:30-11:30>Saffi

**Ballo** Corso di ballo

16:00-18:00>Tolmino

**Teatro** Prove "Le Nuvole"

15:00-18:30>Saffi

**Cafè Alzheimer**

15:00-17:00>Costa

**Danza frizzante**

16:45-18:00>2 Agosto

**Corso Portoghese**

17:30-19:30>Saffi

**Corso di tango**

19:00-23:00>della Pace

**Teatro** Laboratorio "I Coriandoli"

21:00-23:00>Saffi

**AperiJazz** Aperitivo con Jam

session con Michael Brusha

19:00>Saffi



**La nazione catalana**

Presentazione libro di Gennaro Ferraiuolo e Patrizio Rigobon

20:30>Costa

**Bada Bene** motricità.

9:00-11:00>Saffi

**Pilates** (UISP)

13:15-14:15>Saffi

**Ginnastica dolce**

09:30/10:30>2 Agosto

15:00-16:00>Tolmino

8:30/9:30/10:30>Costa

**Pranzo Sociale**

12:30->Costa

**Italiano per stranieri**

15:00-19:00>Costa

**Università Primo Levi**

15:30-17:00>della Pace

**Taiji, poetica del principio**

con Amina Crisma

presentazione libro

17:30>Costa



**Tai Chi**

18:30-20:00>Saffi

**Tango** Esclà

20:00-21:00>Saffi

**Corso di swing**

19:00-23:00>della Pace

**Teatro** Laboratorio "I Coriandoli"

21:15-23:15>Saffi

**Le mura ciclopiche nel Lazio meridionale**

Gruppo archeologico Bolognese

21:00>Costa

**Qi Gong per anziani**

Corso di arte del respiro e dell'energia per anziani.

9:30-11:00 > della Pace

**Datti una mossa** (Asl)

Camminata

10:00>Tolmino

Camminata Nordic Walking

15:30>2 Agosto

**Yoga della risata**

11:00-12:00>della Pace

**Le danze popolari**

al centro un pomeriggio

di festa, merenda e danze popolari con l' insegnante

Gianni Devani dell'Università Primo Levi

16:00>Saffi



**Mercoledì**

Laboratorio bimbi

17:00-18:30 > della Pace

**Tango** Esclà

20:00-23:00>Saffi

**Stimolazione memoria**

09:00-10:00>della Pace

**Ginnastica funzionale**

11:00-12:00>della Pace

**Qi Gong per anziani**

9:30-11:00 > Costa

**Ginnastica dolce** (UISP)

9:30-11:30>Saffi

**Ginnastica dolce e Memory training**

09:30-10:30>2 Agosto

10:30-11:30>2 Agosto

**Italiano per stranieri**

15:00-16:30>Costa

**Ballo liscio**

14:30-18:00>della Pace

**Flamenco per disabili**

16:30-18:00>Costa

**Cantare battendo sulla scodella**

Lab. teatrale Cantieri meticci

18:30-22:00>della Pace

**Coro** I Guelfi

20:00-23:00>Saffi

**Made in Europe Cinema**

Film "Danton" di A. Wajda

21:00-22:00>Costa

**Bologna, dallo stato pontificio a Napoleone**

con il Prof. Davide Sacchi

20:00-22:00>Pace



**Ginnastica dolce**

9:30-10:30 > della Pace

8:30/9:30/10:30>Costa

15:00-16:00>Tolmino

**Corso di inglese**

base per adulti

10:00-12:00>Tolmino

**Università Primo Levi**

15:30-17:00>della Pace

**Tombola di Pasqua**

Ci facciamo gli auguri

15:00>2 Agosto



**Danza per bambini**

17:00-18:00>Saffi

**Iniziativa Europa**

17:30-20:30>Costa

**Ascolto e mutuo aiuto**

18:30-20:30>Saffi

**Coro Canti Sociali**

20:30-22:30>della Pace

**Corso di Flamenco**

20:00-21:00>Saffi

**Social Qi Gong**

Pratica di ginnastica cinese

per tutti i soci, cittadini residenti nel quartiere. Promuove equilibrio psico-fisico e socializzazione.

10:30-12:00>della Pace

**Ballo**

Liscio, mazurka, walzer

14:30-18:00>della Pace

15:00-18:00>Tolmino

**Orchestra**

Prove dell'orchestra dei giovanissimi di Bologna

15:00-18:00>Saffi

**Cena alla sporta**

20:00-23:00>della Pace



**Ballo**

Liscio, mazurka, walzer

15:00-18:00>Saffi

**Domenica Tè**

16:00-19:00>della Pace



LUN 22/4

MAR 23/4

MER 24/4

GIO 25/4

VEN 26/4

SAB 27/4

DOM 28/4

**Stimolazione memoria**

9:00-10:30>della Pace

**Yoga per anziani**

11:00-12:00>della Pace

**Ginnastica dolce e balli**

9:30-11:30>Saffi

**Ballo** Laboratorio liscio

14:30-18:00>della Pace

**Ballo di gruppo e di coppia**

16:00-18:00>Tolmino

**Teatro** Prove compagnia

teatrale "Le Nuvole"

15:00-18:30>Saffi

**Cafè Alzheimer**

15:00-17:30>Costa

**Danza frizzante**

16:45-18:00>2 Agosto

**Corso Portoghese e cultura brasiliana**

17:30-19:30>Saffi

**Corso di tango**

19:00-23:00>della Pace

**Teatro** Laboratorio teatrale

"I Coriandoli"

21:00-23:00>Saffi

**Bada Bene** motricità.

9:00-11:00>Saffi

**Ginnastica dolce**

09:30/10:30>2 Agosto

15:00-16:00>Tolmino

8:30/9:30/10:30>Costa

**Italiano per stranieri**

15:00-19:00>Costa

**Università Primo Levi**

15:30-17:00>della Pace

**Tai Chi**

18:30-20:00>Saffi

**Tango** Esclà

20:00-21:00>Saffi

**Corso di swing**

19:00-23:00>della Pace

**Teatro** Laboratorio teatrale

"I Coriandoli"

21:15-23:15>Saffi

**Qi Gong per anziani**

Corso di arte del respiro e dell'energia per anziani.

9:30-11:00 > della Pace

**Datti una mossa** (Asl)

Camminata

10:00>Tolmino

Camminata Nordic Walking

15:30>2 Agosto

**Yoga della risata**

11:00-12:00>della Pace

**Univ. Primo Levi**

Balli popolari

15:00-18:00>Saffi

**Mercoledì**

Laboratorio bimbi

17:00-18:30 > della Pace

**Tango** Esclà

20:00-23:00>Saffi

**Gorizia on-off**

presentazione libro + mini concerto

18:00-20:00>Costa



**Stimolazione memoria**

09:00-10:00>della Pace

**Ginnastica funzionale**

11:00-12:00>della Pace

**Ginnastica dolce** (UISP)

9:30-11:30>Saffi

**Ginnastica dolce e Memory training**

09:30-10:30>2 Agosto

10:30-11:30>2 Agosto

**Festa della Liberazione**

**Pratello R'Esiste**

10:00-19:00>della Pace



**Pranzo della Liberazione**

a cura delle Cucine Popolari

info e prenotazioni :

3357781663

12:00->Saffi

**"L" come Liberà e Lavoro**

incontri, cinema, teatro e musica

16:00>Costa

**Ballo liscio**

14:30-18:00>della Pace

**Coro** I Guelfi

20:00-23:00>Saffi

**Ginnastica dolce**

9:30-10:30 > della Pace

8:30/9:30/10:30>Costa

15:00-16:00>Tolmino

**Corso di inglese**

base per adulti

10:00-12:00>Tolmino

**Renata Viganò - Con parole sue**

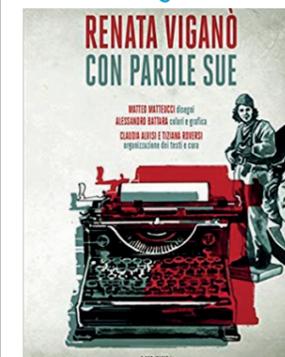
In collaborazione con ANPI

Magnani Saragozza. Presentazione della Graphic Novel

(presente l'autore dei disegni

Mauro Matteucci).

15:00>2 Agosto



**Università Primo Levi**

15:30-17:00>della Pace

**Saltimbanco**

Danza per bambini

17:00-18:00>Saffi

**Ascolto e mutuo aiuto**

gruppo AMA

18:30-20:30>Saffi

**"L" come Liberà e Lavoro**

incontri, cinema, teatro e musica

21:00>Costa

**Social Qi Gong**

Pratica di ginnastica cinese per tutti i soci, cittadini residenti nel quartiere. Promuove equilibrio psico-fisico e socializzazione.

10:30-12:00>della Pace

**Mercatino vintage**

Civico 32

10:00>Costa

**Ballo**

Liscio, mazurka, walzer

14:30-18:00>della Pace

15:00-18:00>Tolmino



**Orchestra**

dei giovanissimi di Bologna

15:00-18:00>Saffi

**"L" come Liberà e Lavoro**

incontri, cinema, teatro e musica

21:00>Costa

**Ballo**

Liscio, mazurka, walzer

15:00-18:00>Saffi

**Tombola**

15:00-19:00>Costa



**Teatro**

Teatro della Polvere

20:00-22:30>della Pace

**"L" come Liberà e Lavoro**

incontri, cinema, teatro e musica

21:00>Costa

LUN 29/4

MAR 30/4

**Stimolazione memoria**

9:00-10:30>della Pace

**Yoga per anziani**

11:00-12:00>della Pace

**Ginnastica dolce e balli**

9:30-11:30>Saffi

**Ballo** Laboratorio liscio

14:30-18:00>della Pace

**Ballo di gruppo e di coppia**

16:00-18:00>Tolmino

**Teatro** Prove compagnia

teatrale "Le Nuvole"

15:00-18:30>Saffi

**Cafè Alzheimer**

15:00-17:00>Costa



**Danza frizzante**

16:45-18:00>2 Agosto

**Corso Portoghese e cultura brasiliana**

17:30-19:30>Saffi

**Corso di tango**

19:00-23:00>della Pace

**Teatro** "I Coriandoli"

21:00-23:00>Saffi

**Bada Bene** motricità.

9:00-11:00>Saffi

**Ginnastica dolce**

09:30/10:30>2 Agosto

15:00-16:00>Tolmino

8:30/9:30/10:30>Costa

**Burraco**

14:30-17:30>2 Agosto

**Italiano per stranieri**

15:00-16:30>Costa

**Università Primo Levi**

15:30-17:00>della Pace

**Tai Chi**

18:30-20:00>Saffi

**Tango** Esclà

20:00-21:00>Saffi

**Corso di swing**

19:00-23:00>della Pace

**Il mondo di domani**

Presentazione libro

di Giovanni Benassi

20:00>Costa



**Teatro** Laboratorio teatrale

"I Coriandoli"

21:15-23:15>Saffi

- **ATTIVITA' DEL WELFARE COMUNITARIO**
- **ATTIVITA' LUDICHE E CORSISTICHE**
- **EVENTI E INCONTRI SOCIALI E CULTURALI**



Per richiedere il programma mensile dei cinque centri sociali del quartiere Porto-Saragozza scrivi a:  
[cinquecentri@gmail.com](mailto:cinquecentri@gmail.com)

