SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

Interreg CENTRAL EUROPE
niCE-life
European Union
European Regional Development Fund

ctssm conferenza territoriale sociale e sanitaria metropolitana di bologna

lepida CUP2000 e-care

Unione dei comuni dell'Appennino bolognese

auser Bologna

COMUNE DI VERGATO

Comune di Grizzana Morandi

Comune di Castel d'Aiano

La Sedia Blu 2.0 A.P.S
Associazione di Promozione sociale n. iscrizione 5899

CGIL SPI SINDACATO PENSIONATI ITALIANI BOLOGNA

Fondazione SANTA CLELIA BARBIERI
VIDICIATICO PORRETTA TERME CAMUGNANO

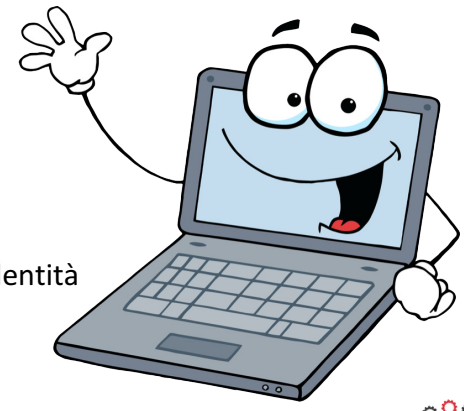
PROGETTO

ACCORCIAMO LE DISTANZE

TRE LABORATORI ONLINE

di MERCOLEDì dalle ore 9 alle 10 o dalle 10.30 alle 11.30

Partecipazione gratuita attraverso gli strumenti digitali:
computer, tablet, smartphone



PERCORSO DI ALFABETIZZAZIONE DIGITALE

2 incontri propedeutici a luglio e 8 incontri da settembre a dicembre
Formazione all'utilizzo di piattaforme online per effettuare e partecipare a videoconferenze - Attivazione delle credenziali SPID - Sistema Pubblico di Identità Digitale - per l'accesso ai servizi online delle Pubbliche Amministrazioni

PERCORSO PSICOLOGICO

4 incontri da settembre a dicembre
Verranno forniti da psicologi e pedagogisti strumenti utili per mantenere il benessere psicofisico, attivazione di strategie di auto mutuo aiuto, ascolto, rapporto nonni e nipoti, mantenimento delle abilità cognitive con esercizi della memoria, narrazione collettiva e giochi da sperimentare in gruppo e da soli in casa.

PERCORSO DI GINNASTICA DOLCE

4 incontri da settembre a dicembre
Verranno date istruzioni per effettuare esercizi di ginnastica dolce propedeutici al tango argentino attraverso video predisposti dall'insegnante e video autogestiti.

PER INFORMAZIONI: contapappa@gmail.com

con la collaborazione del servizio e-Care

Concorso di idee 2020

PROGETTO

ACCORCIAMO LE DISTANZE

PROGRAMMA INCONTRI

22 Luglio Mercoledì **ALFABETIZZAZIONE DIGITALE h 1 + h ½** di supporto di altro insegnante
gruppo Uno: dalle h 9 alle h 10 – gruppo Due dalle h 10,30 alle h 11,30

29 Luglio Mercoledì **ALFABETIZZAZIONE DIGITALE h 1 + h ½** di supporto di altro insegnante
gruppo Uno: dalle h 9 alle h 10 – gruppo Due dalle h 10,30 alle h 11,30

02 Settembre Mercoledì **ALFABETIZZAZIONE DIGITALE h 1 + h ½** di supporto di altro insegnante
gruppo Uno: dalle h 9 alle h 10 – gruppo Due dalle h 10,30 alle h 11,30

09 Settembre Mercoledì **PSICOPEDAGOGICO h 1**
gruppo Uno: dalle h 9 alle h 10 – gruppo Due dalle h 10,30 alle h 11,30

16 Settembre Mercoledì **ALFABETIZZAZIONE DIGITALE h 1 + h ½** di supporto di altro insegnante
gruppo Uno: dalle h 9 alle h 10 – gruppo Due dalle h 10,30 alle h 11,30

23 Settembre Mercoledì **GINNASTICA h 1**
gruppo Uno: dalle h 9 alle h 10 – gruppo Due dalle h 10,30 alle h 11,30

30 Settembre Mercoledì **ALFABETIZZAZIONE DIGITALE h 1**
gruppo Uno: dalle h 9 alle h 10 – gruppo Due dalle h 10,30 alle h 11,30

07 Ottobre Mercoledì **PSICOPEDAGOGICO h 1**
gruppo Uno: dalle h 9 alle h 10 – gruppo Due dalle h 10,30 alle h 11,30

14 Ottobre Mercoledì **ALFABETIZZAZIONE DIGITALE h 1**
gruppo Uno: dalle h 9 alle h 10 – gruppo Due dalle h 10,30 alle h 11,30

21 Ottobre Mercoledì **GINNASTICA h 1**
gruppo Uno: dalle h 9 alle h 10 – gruppo Due dalle h 10,30 alle h 11,30

28 Ottobre Mercoledì **ALFABETIZZAZIONE DIGITALE h 1**
gruppo Uno: dalle h 9 alle h 10 – gruppo Due dalle h 10,30 alle h 11,30

04 Novembre Mercoledì **PSICOPEDAGOGICO h 1**
gruppo Uno: dalle h 9 alle h 10 – gruppo Due dalle h 10,30 alle h 11,30

11 Novembre Mercoledì **ALFABETIZZAZIONE DIGITALE h 1**
gruppo Uno: dalle h 9 alle h 10 – gruppo Due dalle h 10,30 alle h 11,30

18 Novembre Mercoledì **GINNASTICA h 1**
gruppo Uno: dalle h 9 alle h 10 – gruppo Due dalle h 10,30 alle h 11,30

25 Novembre Mercoledì **ALFABETIZZAZIONE DIGITALE h 1**
gruppo Uno: dalle h 9 alle h 10 – gruppo Due dalle h 10,30 alle h 11,30

02 Dicembre Mercoledì **PSICOPEDAGOGICO h 1**
gruppo Uno: dalle h 9 alle h 10 – gruppo Due dalle h 10,30 alle h 11,30

09 Dicembre Mercoledì **ALFABETIZZAZIONE DIGITALE h 1**
gruppo Uno: dalle h 9 alle h 10 – gruppo Due dalle h 10,30 alle h 11,30

16 Dicembre Mercoledì **GINNASTICA h 1**
gruppo Uno: dalle h 9 alle h 10 – gruppo Due dalle h 10,30 alle h 11,30

PER INFORMAZIONI: contapappa@gmail.com